

## GEISTIGES HEILEN & GESUNDHEITSBERATUNG (WGF)

### **Kanne-Brottrunk:**

Aus biologisch angebautem Roggen, Weizen und Hafer stellt die Firma Kanne einen Brottrunk her. Die im vergorenen Getränk enthaltenen Brotsäure-/Milchsäure-Bakterien und Enzyme sind zu außergewöhnlichen Leistungen fähig. Das Getränk und das Getreide-Ferment (als Pulver oder Tabletten erhältlich) enthalten außerdem in großer Vielfalt Vitamine (z.B. Folsäure und B-Vitamine), Mineralstoffe und Spurenelemente.

Mit der Menge eines Schnapsglases beginnen, der Körper muß sich oft erst langsam daran gewöhnen. Wenn man gleich mit einem großen Glas startet, kann der Körper ev. mit Durchfall reagieren. In ein 0,2 Glas geben (und mit Leitungswasser auffüllen). Die Menge dann langsam erhöhen.

Sinnvoll kann es auch sein, beides einzunehmen, den Trunk und das Fermentgetreide. Dazu entweder 1 Tl in das Glas mit dem Trunk einrühren, oder das Fermentgetreide langsam im Mund einspeicheln und dann schlucken. Der Trunk sollte bis zu 3 x täglich vor, dabei oder nach dem Essen getrunken werden

Brottrunk und Fermentgetreide fördern die Bildung und Ausschüttung der Verdauungssäfte und verbessern die Verdauungstätigkeit. Ist der Darm mit Giften oder Pilzen zu stark belastet, kann in den ersten Tagen oder Wochen vermehrt eine Blähbauchbildung eintreten, die sich nach der Entgiftung aber sofort bessert.

Kanne- Brottrunk ist an vielen Schwangeren unter ärztlicher Aufsicht getestet worden. Dabei hat sich gezeigt, daß die Allergieanfälligkeit bei Kindern, deren Mütter in der Schwangerschaft Brottrunk zu sich nahmen, gesunken ist. Auch für Kleinkinder kann er eine sinnvolle Ergänzung sein, besonders bei infektanfälligen Kindern wird so das Immunsystem stimuliert und ein stärkerer Abwehrschutz aufgebaut.

### **Sehr schnell im Blut nachweisbare Normalisierung der Kalium-, Kalzium- und Natrium- Werte. Auch der Magnesium-Wert verbessert sich.**

Kanne-Brottrunk

- erhöht die Bildung von Verdauungsfermenten (Leber, Bauchspeicheldrüse)
- ist reich an zuckerspaltenden Fermenten (Diabetes)
- aktiviert den Stoffwechsel (senkt Cholesterinspiegel, falls erhöht)
- desinfiziert den Darm und regeneriert die Darmflora
- reinigt das Blut
- entschlackt und entwässert das Gewebe
- fördert die Zellerneuerung
- vitalisiert den Organismus durch Vitamine, Mineralien und Elektrolyte
- hellt das Gemüt auf, stärkt die Denkleistung und fördert einen erholsamen Schlaf

**Haut:** Akne, Hautausschläge, Ekzeme, Neurodermitis, Psoriasis, Warzen etc. können (innerlich und äußerlich angewandt) eine Besserung oder Heilung erfahren

**Immunsystem:** die Widerstandskraft gegen Infekte, Schnupfen, Erkältungen, Grippe, Nasennebenhöhlen-entzündungen, Kinderkrankheiten werden gestärkt

**Muskeln und Gelenke:** neben der innerlichen Anwendung bei Muskelkater (auch vorbeugend) die Regionen mit Brottrunk abreiben. Auch bei Sehnenzerrungen und sonstigen stumpfen Verletzungen

**Rheuma:** durch innerliche Einnahme und äußerliche Abreibungen oder als Zusatz zu Bädern (1/2 bis 1 Flasche) können Beschwerden wesentlich verbessert werden

Gegen **Übersäuerung** und als innerliche **Pilzkur** für den Darm gut. Äußerlich gegen Pilze damit einreiben oder Umschläge machen.

**Verdauungsprobleme** wie Verstopfung, Durchfall, Blähbauch können eine Besserung erfahren. Bei Durchfall das Ferment einsetzen.

**Wärmehaushalt:** wer unter kalten Händen und Füßen leidet, kann mit einer Kräftigung der hierfür verantwortlichen Regelsysteme rechnen

**Buchempfehlungen:** „Brottrunk – Sauer und gesund“ – Dr. med. Günter Gerhardt + Bettina Wenzel

„Krebs ist vermeidbar! Krebs ist heilbar“ – Wilhelm Kanne - viele Infos zum Brottrunk vom „Erfinder“ – nicht nur Krebs betreffend